



ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 644007, г. Омск, ул. 5-я Северная, 192
 Директор ООО СК «Инкос»
 ИИН 5008095992 ККЦУ 50801001
 Р/С 40702810610430009295
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 БИК 045004751
 К/с 30101810450040000751

Меню для учащихся 1-4 классов. Горячие завтраки и обеды.
 на 1 неделю 2022 года.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
1 день							
Завтрак							
Соус абрикосовый		№ 335/2011 г.	25	0,128	2,213	2,789	31,577
Фрукт		пром.товар	80	0,690	0,114	6,057	28,000
Итого за завтрак:	27,60		105	0,818	2,327	8,846	59,577
Обед							
Рассольник ленинградский		№ 96/2011 г.	50	1,175	1,550	3,400	32,350
Капуста тушеная с мясом		№ 54-10м-2020 г.	50	4,200	2,050	2,600	45,750
Итого за обед:	27,60		100	5,38	3,60	6,00	78,10
2 день							
Завтрак							
Йогурт в индивидуальной упаковке		пром.товар	70	5,600	4,380	8,180	94,520
Итого за завтрак:	27,60		95	5,600	4,380	8,180	94,520
Обед							
Говядина к первому блюду		№ 204/2011 г.	15	3,855	2,781	0,090	40,800
Итого за обед:	27,60		15	3,855	2,781	0,090	40,800
3 день							
Завтрак							
Салат из моркови		№ 6/2011 г.	25	1,378	7,630	8,092	94,046
Плов с курицей		№ 291/2011 г.	25	3,400	1,011	4,160	39,330
Итого за завтрак:	27,60		50	4,778	8,641	12,252	133,376
Обед							
Суп из овощей с зеленым горошком		№ 99/2011 г.	25	0,175	3,700	1,013	8,900
Мясо птицы к первому блюду(филе)		№ 288/2011 г.	20	4,669	0,286	0,269	56,331
Итого за обед:	27,60		45	4,844	3,986	1,282	65,231
4 день							
Завтрак							
Фрукт		пром.товар	80	0,690	0,114	6,057	28,000
Итого за завтрак:	27,60		80	0,690	0,114	6,057	28,000
Обед							
Суп картофельный с горохом		№ 102/2011 г.	50	1,675	1,150	4,075	33,275
Рагу из мяса птицы		№ 289/2011 г.	50	5,250	1,750	4,375	54,325
Итого за обед:	27,60		100	6,925	2,900	8,450	87,600
5 день							
Завтрак							
Йогурт в индивидуальной упаковке		пром.товар	70	5,600	4,380	8,180	94,520
Итого за завтрак:	27,60		95	5,600	4,380	8,180	94,520
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем		№ 88/2011 г.	50	1,150	1,525	1,425	24,025
Соус сметанный		№ 330/2011 г.	30	0,400	2,500	1,000	28,500
Картофельное пюре на молоке		№ 128/2011 г.	20	0,415	0,815	2,637	19,437
Итого за обед:	27,60		100	0,815	3,315	3,637	47,937
Итого за период завтраки:	138,00			17,486	19,842	43,515	409,993
Итого за период обеды:	138,00			21,814	16,582	19,459	319,668

Зав. производством _____